

Optimiser son PC

Faire la maintenance de son PC

Optimiser son PC, c'est :

- **Avoir un système d'exploitation et des logiciels applicatifs à jour**
- **Avoir une configuration des espaces de travail optimisée**
- **Avoir une organisation de fichiers optimisée**

Comment avoir un système d'exploitation et des logiciels applicatifs à jour

- En faisant de faire les mises à jour automatiques proposées pour Windows.
- En vérifiant périodiquement si le système est à jour et si besoin en lançant une vérification par :

Paramètres > Mise à jour et sécurité > Rechercher des mises à jour

N. B. Certaines mises à jour sont dites facultatives, vous pouvez donc décider de les faire ou non.

- En acceptant de faire les mises à jour proposées par les logiciels et utilitaires que vous avez installés, quand vous les utilisez.

Les mises à jour peuvent être effectuées directement par le logiciel ou via la proposition de télécharger une nouvelle version et l'installer manuellement.

Comment avoir une configuration des espaces de travail optimisée

- En ne surchargeant pas le bureau, le menu démarrer et la barre des tâches. Leur surcharge conduit souvent à afficher dans 3 zones de « menus » les icônes de lancement d'une même application et demande plus de mobilisation de ressources processeur et mémoire.
- La vocation du bureau d'accueil est essentiellement d'afficher des raccourcis vers les dossiers fréquemment sollicités plus quelques applications (ex La corbeille et des applications que l'on ne peut pas épingler au menu démarrer)
- La vocation du menu démarrer est d'afficher la liste des applications installées sur l'ordinateur et de pouvoir épingler et organiser les icônes de celles que l'on utilise couramment pour les ouvrir facilement (1 clic).
- La vocation de la barre des tâches est d'afficher de manière permanente les raccourcis d'accès aux applications de base indispensables et très fréquemment utilisées (expl. de fichiers, navigateur, messagerie), ainsi que les icônes indispensables de la zone de notification (charge batterie, réseau, son ...).

Comment avoir une organisation de fichiers optimisée

- En organisant l'arborescence du disque dur par la création de dossiers pour ranger les fichiers dans des dossiers homogènes du point de vue catégories de fichiers. Ce qui simplifie aussi la création de raccourcis sur le bureau. L'indexation, la recherche et l'ouverture des fichiers demandent une mobilisation de ressources processeur et mémoire non négligeable.
- En faisant régulièrement du « ménage » pour supprimer des fichiers inutiles et notamment dans le dossier « Téléchargements ». Ce dossier est avant tout à considérer comme une zone de « transit » de fichiers.

Maintenir son PC, c'est :

- **Supprimer les fichiers inutiles et les pilotes accumulés par la navigation Internet, l'installation des applications et des périphériques**
- **Optimiser la charge du processeur et de la mémoire RAM au démarrage de l'ordinateur**
- **Détecter et supprimer les logiciels malveillants et espions (malwares, spywares) ainsi que les logiciels publicitaires (adwares), les barres d'outils (toolbars), les détournements de page d'accueil (hijackers) et autres programmes potentiellement indésirables (PUP/LPI).**
- **Conserver un disque dur « bien rangé » pour ne pas surcharger la gestion des fichiers par le processeur**

Pour maintenir un fonctionnement optimal de son PC plusieurs opérations sont à effectuer de manière régulière.

Windows dispose d'outils permettant de réaliser des opérations de maintenance (nettoyage de disques, désinstallation d'applications, optimisation du démarrage ...). Ils sont plus ou moins faciles à utiliser et nécessitent souvent de bonnes connaissances système.

Il est plus facile et simple d'utiliser des logiciels spécifiques dont les champs d'action sont plus larges et plus complets, sans manipulations compliquées.

Atelier MO4 – Optimisation et Maintenance de son PC

Programme de "nettoyage d'ordinateur" en 8 étapes avec trois utilitaires très connus

Action	Utilitaires et commandes Site de téléchargement	Solutions Windows
1 – Supprimer les fichiers inutiles, les cookies et vider les caches des navigateurs	CCleaner > menu "Nettoyage facile" https://www.ccleaner.com/fr-fr	Application "Nettoyage de disque" (accessible en tapant "nettoyage" dans la zone de recherche)
2 – Nettoyer la base de registres	CCleaner > menu "Registre"	Application "Editeur du registre"  à réserver aux experts  (accessible en tapant "registre" dans la zone de recherche)
3 – Désinstaller les applications inutiles	CCleaner > menu "Outils" > Désinstallation de programmes	Paramètres > Applications > Applications et fonctionnalités puis sélection de l'application et "désinstaller"
4 – Désactiver les programmes inutiles au démarrage	CCleaner > menu "Outils" > Démarrage	Paramètres > Applications > Démarrage puis sélection de l'application et "désactivé"
5 – Détecter et supprimer les logiciels malveillants et espions (malwares, spywares, vers, rootkits, dialers, etc).	MalwareBytes > Analyse > Lancer l'analyse https://fr.malwarebytes.com/	
6 – Détecter et supprimer les adwares, les PUP/LPIs, les toolbars, les hijackers	AdwCleaner > Analyser maintenant https://fr.malwarebytes.com/adwcleaner/	
7 – Nettoyage global (reprend certaines des actions précédentes)	Glary Utilities > Maintenance 1-Clic https://www.glarysoft.com/	
8 – Analyse et défragmentation du disque dur	Glary Utilities > Outils avancés > Défragmenteur de disque	Application "Défragmenter et optimiser les lecteurs" (accessible en tapant "défragmenter" dans la zone de recherche)

Atelier MO4 – Optimisation et Maintenance de son PC

The image shows the CCleaner Professional Edition software interface. The window title is "CCleaner - Professional Edition". The main header displays "CCleaner Professional" and system information: "Windows 10 64-bit" and "Intel Core i3-2310M CPU @ 2.10GHz, 4,0GB RAM, NVIDIA GeForce GT 520M". The interface features a sidebar on the left with icons for "Nettoyage facile", "Nettoyage personnalisé", "Registre", "Outils", and "Options". The main area shows a "Bienvenue..." message and a "Nettoyez et nettoyez votre PC pour le faire fonctionner en douceur !" instruction. A blue "Analyser" button is visible. A rocket icon is shown on a laptop screen. Four callout boxes point to specific features: 1. "Analyse et suppression des fichiers inutiles" (pointing to the "Nettoyage facile" icon), 2. "Nettoyage de la base de registre" (pointing to the "Registre" icon), 3. "Désinstallation des applications inutiles" (pointing to the "Outils" icon), and 4. "Désactivation d'applications au démarrage" (pointing to the "Options" icon). At the bottom right, there is a link "Rechercher une mise à jour".

CCleaner - Professional Edition

CCleaner Professional Windows 10 64-bit
v5.63.7540 (64-bit) Intel Core i3-2310M CPU @ 2.10GHz, 4,0GB RAM, NVIDIA GeForce GT 520M

Nettoyage facile

Nettoyage personnalisé

Registre

Outils

Options

Analyser

Bienvenue...

Analysez et nettoyez votre PC pour le faire fonctionner en douceur !

Rechercher une mise à jour

① Analyse et suppression des fichiers inutiles

② Nettoyage de la base de registre

③ Désinstallation des applications inutiles

④ Désactivation d'applications au démarrage

Atelier MO4 – Optimisation et Maintenance de son PC

The screenshot shows the Malwarebytes Gratuit 3.7.1 interface. The top bar is blue with the Malwarebytes logo and 'FREE' text. On the right, there are buttons for 'Activer la licence' and 'Mettre à niveau'. The left sidebar contains navigation options: 'Tableau de bord', 'Analyse', 'Quarantaine', 'Comptes-rendus', and 'Paramètres'. The main area is titled 'Choisir un mode d'analyse' and features three analysis mode cards: 'Analyse des menaces' (highlighted in green), 'Analyse personnalisée', and 'Analyse rapide'. A red callout box with the number 5 points to the 'Analyse des menaces' card, containing the text 'Détection des logiciels malveillants'. Below the cards is a 'Lancer l'analyse' button. The bottom left corner has a link for 'Pourquoi choisir Premium'.

Malwarebytes Gratuit 3.7.1

Malwarebytes | FREE

Activer la licence

Mettre à niveau

Tableau de bord

Types d'analyse

Planification des analyses

5 Détection des logiciels malveillants

Choisir un mode d'analyse ?

✓ Analyse des menaces

Analyse personnalisée

Analyse rapide

Notre analyse la plus complète. Elle analyse tous les endroits qui peuvent abriter des malwares, notamment les objets de mémoire, de démarrage, de registre et du système de fichiers. Il est recommandé d'exécuter cette analyse au moins une fois par jour.

Vous permet de choisir les objets et les emplacements à analyser. Vous pouvez choisir quels objets analyser (mémoire, démarrage et registre). Vous pouvez personnaliser le traitement des programmes (PUP) et des modifications (PUM) potentiellement indésirables.

Effectue une analyse rapide des objets de mémoire et de démarrage à la recherche de malwares actifs. Si des menaces sont détectées, nous vous conseillons de lancer une analyse des menaces pour une détection plus complète.

Recommandé

Version Premium seulement

Lancer l'analyse

Pourquoi choisir Premium

Atelier MO4 – Optimisation et Maintenance de son PC

The screenshot displays the Malwarebytes AdwCleaner 7.4.2 application window. The interface includes a sidebar with navigation options: Tableau de bord, Quarantaine, Rapports, Paramètres, and Aide. The main area features the AdwCleaner logo and the text "Détection des adware, PUPs, et logiciels préinstallés". A prominent blue button labeled "Analyser maintenant" is visible. Below this button, the status of the scan is shown: "Dernière analyse : 12 jours" (marked with a red X), "Nombre d'analyses : 9" (marked with a green checkmark), and "Total de détections: 33" (marked with a green checkmark). A red callout box with a circled '6' points to the main text, containing the text "Détection des adware, PUPs , etc."

Malwarebytes AdwCleaner 7.4.2

Malwarebytes | AdwCleaner [Ouvrir Malwarebytes](#)

Tableau de bord

Quarantaine

Rapports

Paramètres

Aide

AdwCleaner

Détection des adware, PUPs, et logiciels préinstallés

Analyser maintenant

❌ Dernière analyse : 12 jours

✅ Nombre d'analyses : 9

✅ Total de détections: 33

⑥ Détection des adware, PUPs , etc.

Atelier MO4 – Optimisation et Maintenance de son PC

The screenshot displays the Glary Utilities application window. The title bar includes the Glary Utilities logo and the text "Glary Utilities". The main menu bar contains "Accueil", "Maintenance 1-Clic", and "Outils avancés". A red callout bubble with the number 7 points to the "Maintenance 1-Clic" menu item, with the text "⑦ Maintenance globale". Below the menu bar, a list of maintenance tasks is shown, each with a checked checkbox:

- ✓ Réparation du Registre
- ✓ Réparation des raccourcis
- ✓ Suppression des virus
- ✓ Nettoyage des disques
- ✓ Nettoyage des traces
- ✓ Nettoyage des fichiers temporaires
- ✓ Réparation du démarrage

A red callout bubble with the number 8 points to the "Analyser" button, with the text "⑧ Analyse et défragmentation disque.". The "Analyser" button is a green rectangle with a magnifying glass icon and the text "Analyser". To the right of the list of tasks, the word "Options" is visible. At the bottom of the window, there is a toolbar with various icons, including a trash can with a red notification badge showing the number 9. The status bar at the bottom left says "Free for private use" and "Mettre à niveau". The status bar at the bottom right shows "Version 5.130.0.156" and a "FREE" badge.

Documentation

Sites officiels de téléchargement des utilitaires préconisés

CCleaner <https://www.ccleaner.com/fr-fr>

MalwareByte <https://fr.malwarebytes.com/>

AdwCleaner <https://fr.malwarebytes.com/adwcleaner/>

Glary Utilities <https://www.glarysoft.com/>

Autres utilitaires sur le site PCAstuces

- Nettoyage

<https://www.pcastuces.com/logitheque/utilitaires.asp?cat=68>

- Optimisation

<https://www.pcastuces.com/logitheque/utilitaires.asp?cat=69>

- Solutions de Windows 10

<https://support.microsoft.com/fr-fr/help/12425>

Atelier MO4 – Optimisation et Maintenance de son PC

