Optimiser son PC

Faire la maintenance de son PC



Optimiser son PC, c'est:

- Avoir un système d'exploitation et des logiciels applicatifs à jour
- Avoir une configuration des espaces de travail optimisée
- Avoir une organisation de fichiers optimisée



Comment avoir un système d'exploitation et des logiciels applicatifs à jour

- En faisant de faire les mises à jour automatiques proposées pour Windows.
- ➤ En vérifiant périodiquement si le système est à jour et si besoin en lançant une vérification par :
- Paramètres > Mise à jour et sécurité > Rechercher des mises à jour N. B. Certaines mises à jour sont dites facultatives, vous pouvez donc décider de les faire ou non.
- ➤ En acceptant de faire les mises à jour proposées par les logiciels et utilitaires que vous avez installés, quand vous les utilisez.
- Les mises à jour peuvent être effectuées directement par le logiciel ou via la proposition de télécharger une nouvelle version et l'installer manuellement.



Comment avoir une configuration des espaces de travail optimisée

- ➤ En ne surchargeant pas le bureau, le menu démarrer et la barre des tâches. Leur surcharge conduit souvent à afficher dans 3 zones de « menus » les icônes de lancement d'une même application et demande plus de mobilisation de ressources processeur et mémoire.
- ➤ La vocation du bureau d'accueil est essentiellement d'afficher des raccourcis vers les dossiers fréquemment sollicités plus quelques applications (ex La corbeille et des applications que l'on ne peut pas épingler au menu démarrer)
- La vocation du menu démarrer est d'afficher la liste des applications installées sur l'ordinateur et de pouvoir épingler et organiser les icônes de celles que l'on utilise couramment pour les ouvrir facilement (1 clic).
- La vocation de la barre des tâches est d'afficher de manière permanente les raccourcis d'accès aux applications de base indispensables et très fréquemment utilisées (expl. de fichiers, navigateur, messagerie), ainsi que les icônes indispensables de la zone de notification (charge batterie, réseau, son ...).



Comment avoir une organisation de fichiers optimisée

- En organisant l'arborescence du disque dur par la création de dossiers pour ranger les fichiers dans des dossiers homogènes du point de vue catégories de fichiers. Ce qui simplifie aussi la création de raccourcis sur le bureau. L'indexation, la recherche et l'ouverture des fichiers demandent une mobilisation de ressources processeur et mémoire non négligeable.
- ➤ En faisant régulièrement du « ménage » pour supprimer des fichiers inutiles et notamment dans le dossier « Téléchargements ». Ce dossier est avant tout à considérer comme une zone de « transit » de fichiers.



Maintenir son PC, c'est:

- Supprimer les fichiers inutiles et les pilotes accumulés par la navigation Internet, l'installation des applications et des périphériques
- Optimiser la charge du processeur et de la mémoire RAM au démarrage de l'ordinateur
- Détecter et supprimer les logiciels malveillants et espions (malwares, spywares) ainsi que les logiciels publicitaires (adwares), les barres d'outils (toolbars), les détournements de page d'accueil (hijackers) et autres programmes potentiellement indésirables (PUP/LPI).
- Conserver un disque dur « bien rangé » pour ne pas surcharger la gestion des fichiers par le processeur



Pour maintenir un fonctionnement optimal de son PC plusieurs opérations sont à effectuer de manière régulière.

Windows dispose d'outils permettant de réaliser des opérations de maintenance (nettoyage de disques, désinstallation d'applications, optimisation du démarrage ...). Ils sont plus ou moins faciles à utiliser et nécessitent souvent de bonnes connaissances système.

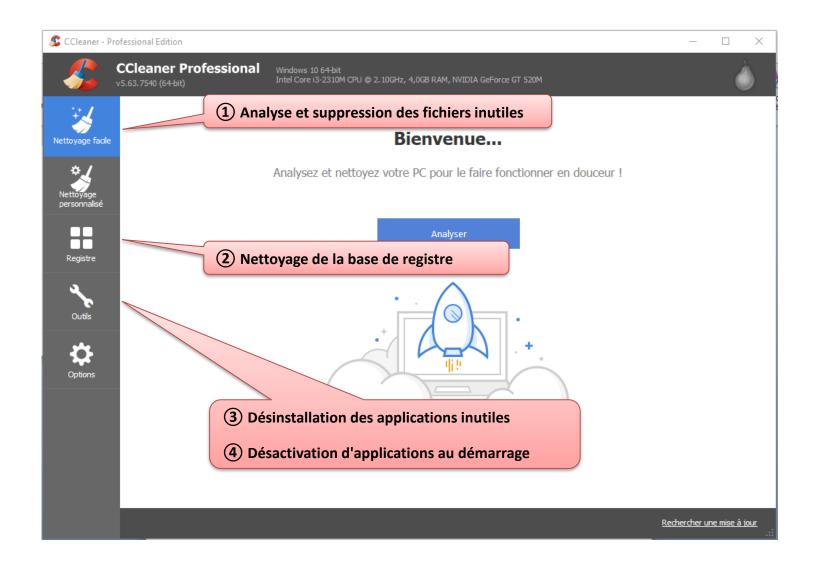
Il est plus facile et simple d'utiliser des logiciels spécifiques dont les champs d'action sont plus larges et plus complets, sans manipulations compliquées.



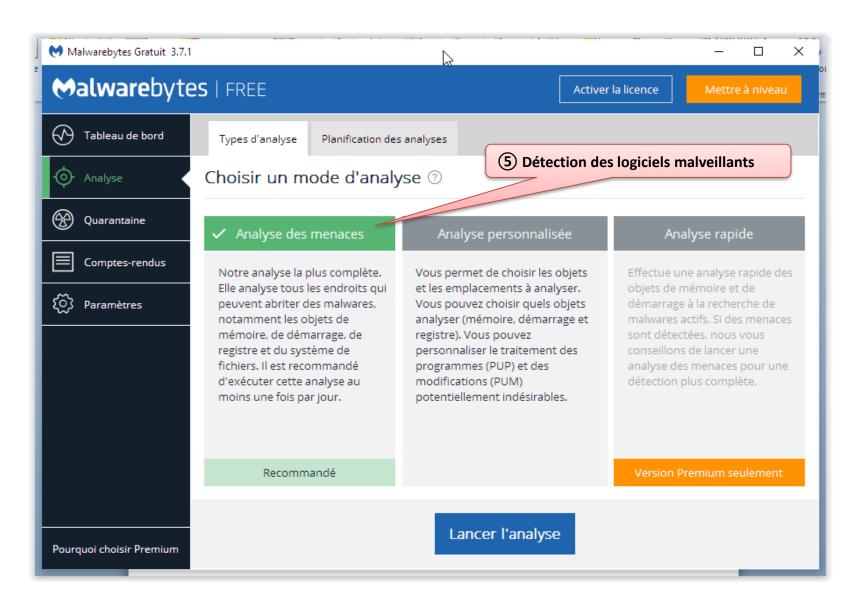
Programme de "nettoyage d'ordinateur" en 8 étapes avec trois utilitaires très connus

	•	
Action	Utilitaires et commandes Site de téléchargement	Solutions Windows
1 – Supprimer les fichiers inutiles, les cookies et vider les caches des navigateurs	CCleaner > menu "Nettoyage facile" https://www.ccleaner.com/fr-fr	Application "Nettoyage de disque" (accessible en tapant "nettoyage" dans la zone de recherche)
2 – Nettoyer la base de registres	CCleaner > menu "Registre"	Application "Editeur du registre"
3 – Désinstaller les applications inutiles	CCleaner > menu "Outils" > Désinstallation de programmes	Paramètres > Applications > Applications et fonctionnalités puis sélection de l'application et "désinstaller"
4 – Désactiver les programmes inutiles au démarrage	CCleaner > menu "Outils" > Démarrage	Paramètres > Applications > Démarrage puis sélection de l'application et "désactivé"
5 – Détecter et supprimer les logiciels malveillants et espions (malwares, spywares, vers, rootkits, dialers, etc).	MalwareBytes > Analyse > Lancer l'analyse https://fr.malwarebytes.com/	
6 – Détecter et supprimer les adwares, les PUP/LPIs, les toolbars, les hijackers	AdwCleaner > Analyser maintenant https://fr.malwarebytes.com/adwcleaner/	
7 – Nettoyage global (reprend certaines des actions précédentes)	Glary Utilities > Maintenance 1-Clic https://www.glarysoft.com/	
8 – Analyse et défragmentation du disque dur	Glary Utilities > Outils avancés > Défragmenteur de disque	Application "Défragmenter et optimiser les lecteurs" (accessible en tapant "défragmenter" dans la zone de recherche)

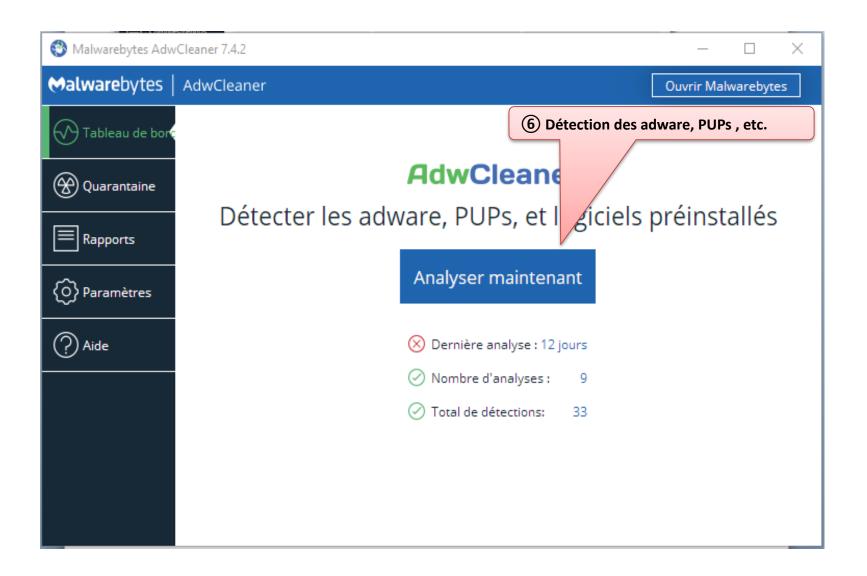




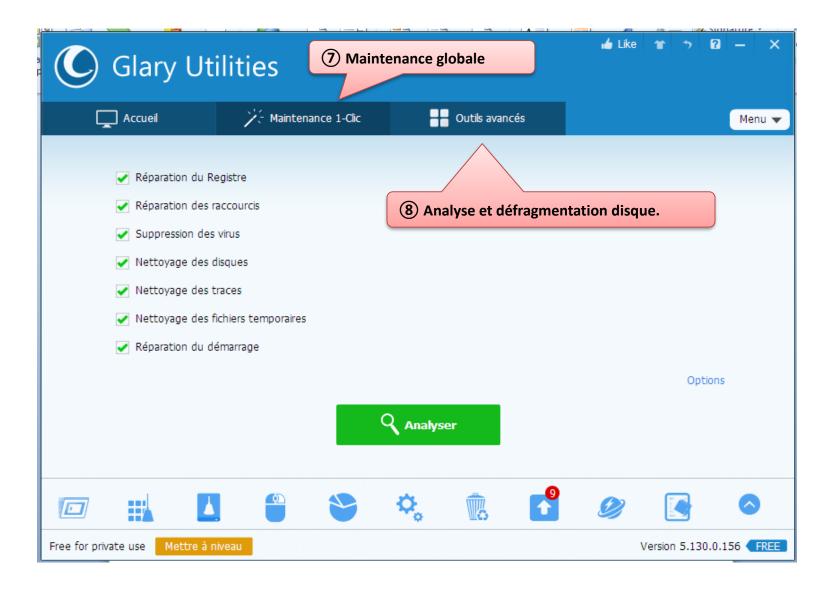














Documentation

Sites officiels de téléchargement des utilitaires préconisés

CCleaner https://www.ccleaner.com/fr-fr

MalwareByte https://fr.malwarebytes.com/

AdwCleaner https://fr.malwarebytes.com/adwcleaner/

Glary Utilities https://www.glarysoft.com/

Autres utilitaires sur le site PCAstuces

Nettoyage

https://www.pcastuces.com/logitheque/utilitaires.asp?cat=68

Optimisation

https://www.pcastuces.com/logitheque/utilitaires.asp?cat=69

• Solutions de Windows 10

https://support.microsoft.com/fr-fr/help/12425





