

Utiliser CCleaner

Au fur et à mesure que vous vous servez de votre ordinateur, que vous naviguez sur Internet, que vous installez, désinstallez ou même utilisez des applications, **votre système s'alourdit**, dispose de **moins d'espace disque** et **devient moins performant**.

Ce nettoyage peut être réalisé "à la main", à l'aide de divers utilitaires contenu dans Windows, mais c'est assez long et pas très simple.

Le plus simple, pour un résultat efficace et rapide est d'utiliser l'outil spécialisé CCleaner, logiciel gratuit et en français. **Une opération à renouveler régulièrement.**

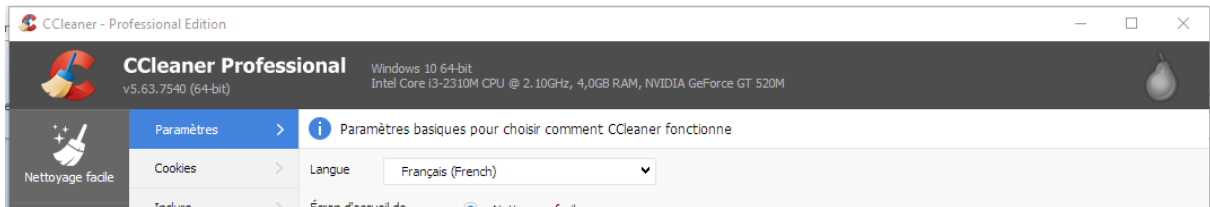
1 - Télécharger et installer CCleaner

Le téléchargement du logiciel peut s'effectuer sur le site officiel <https://www.ccleaner.com/fr-fr> ou sur le site de PCastuces <https://www.pcastuces.com/logitheque/ccleaner.htm> qui met aussi à disposition une version portable.

Une fois téléchargé, un double clic sur le fichier "ccsetupxxx.exe" (xxx = n° version), présent dans le répertoire Téléchargement, lance l'installation du logiciel.

Le programme d'installation installe un raccourci sur le bureau et ouvre le logiciel à la fin.

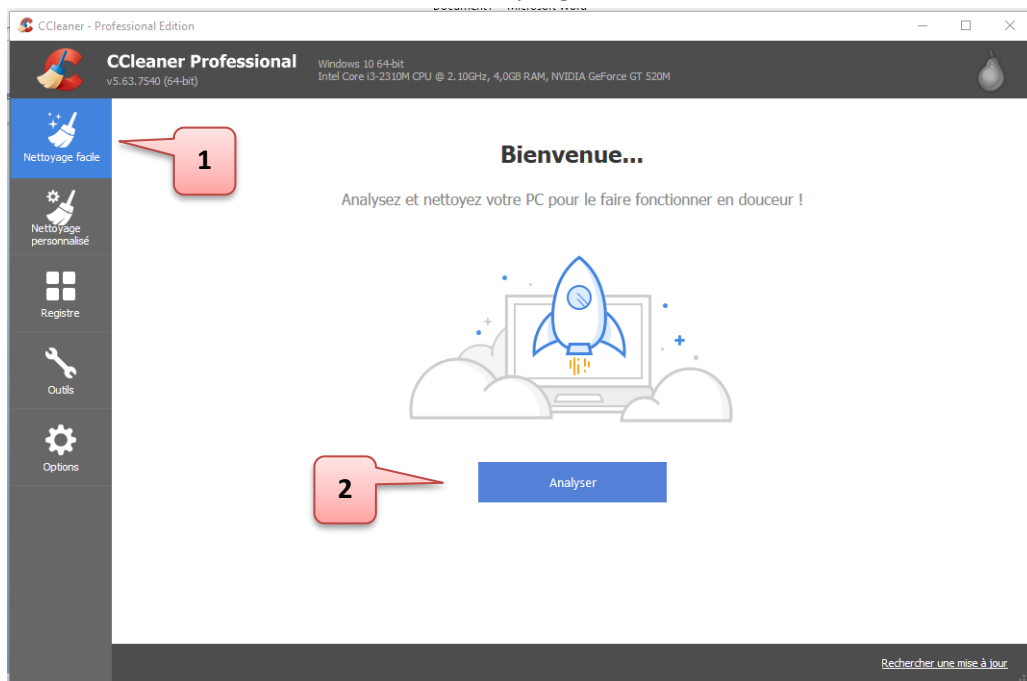
Si les menus sont en anglais il faut modifier ce paramètre : Menu Outils > Settings > Language = French

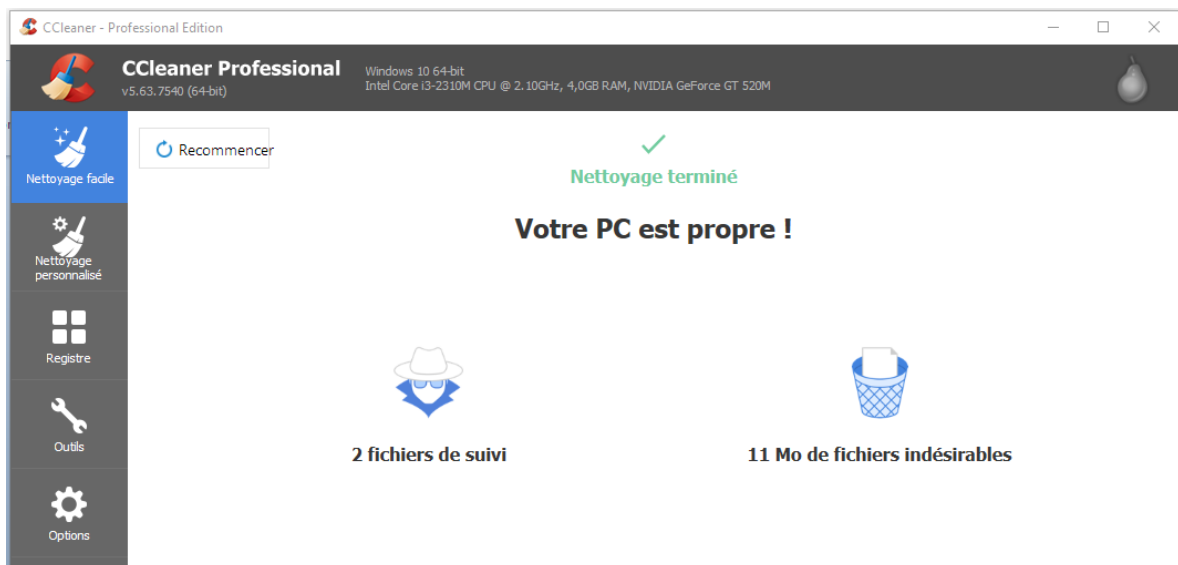
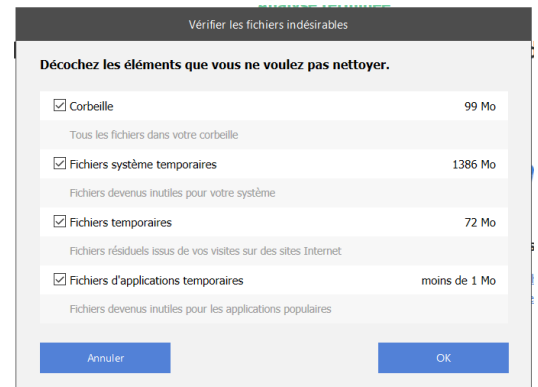
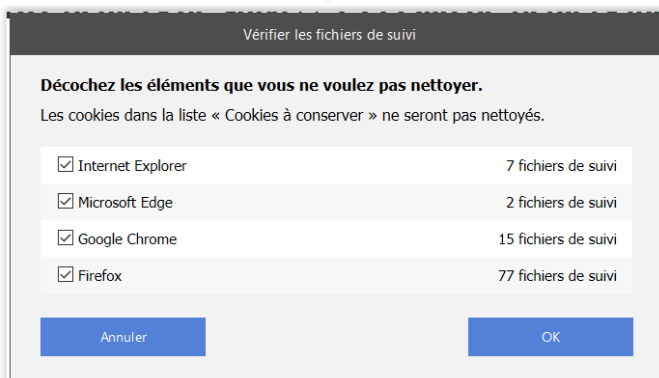
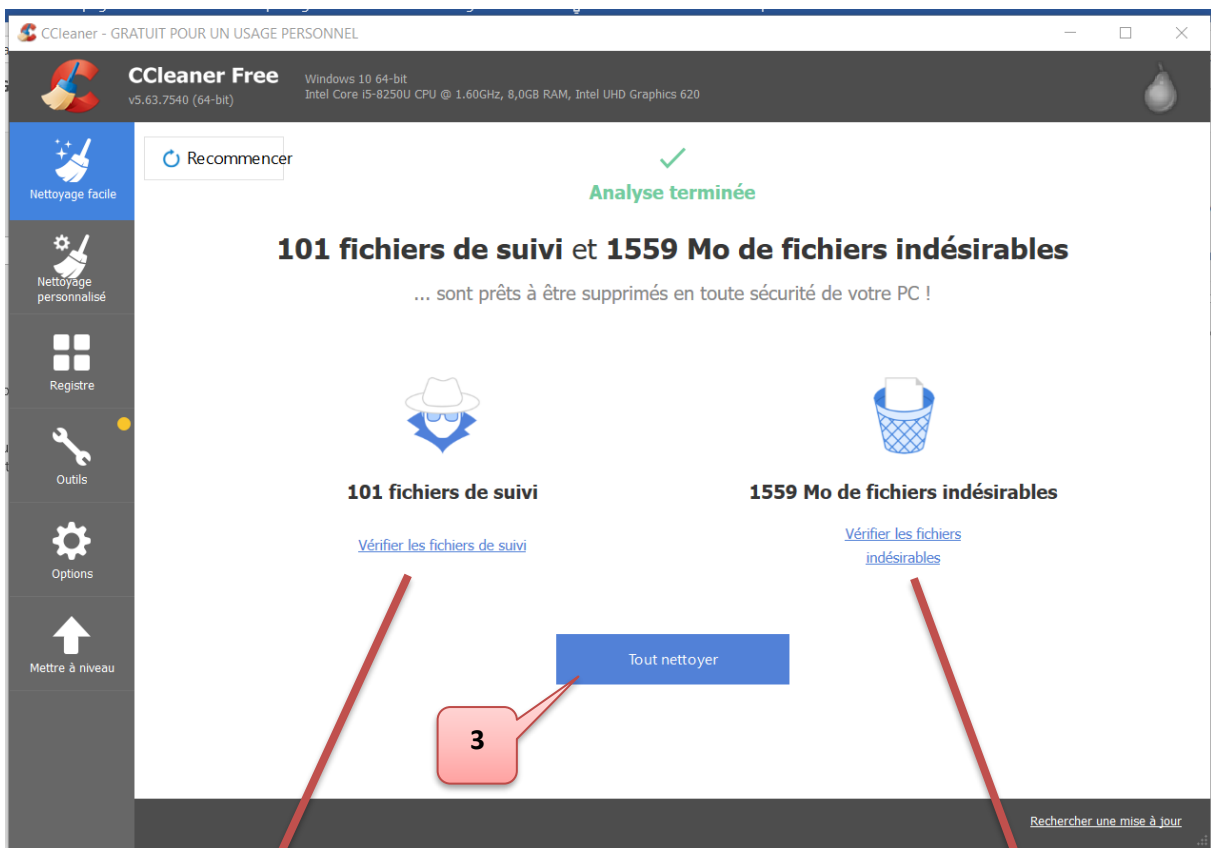


2 - Nettoyage de Windows

2-1 Elimination des fichiers temporaires et inutiles (corbeille) et des caches des navigateurs

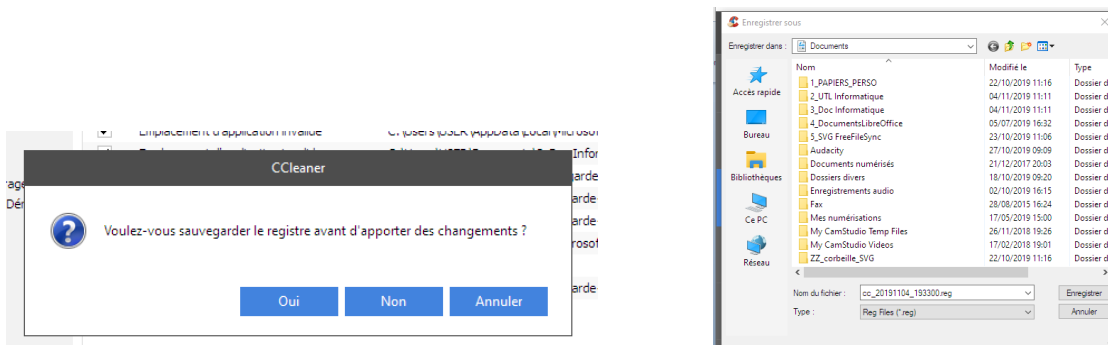
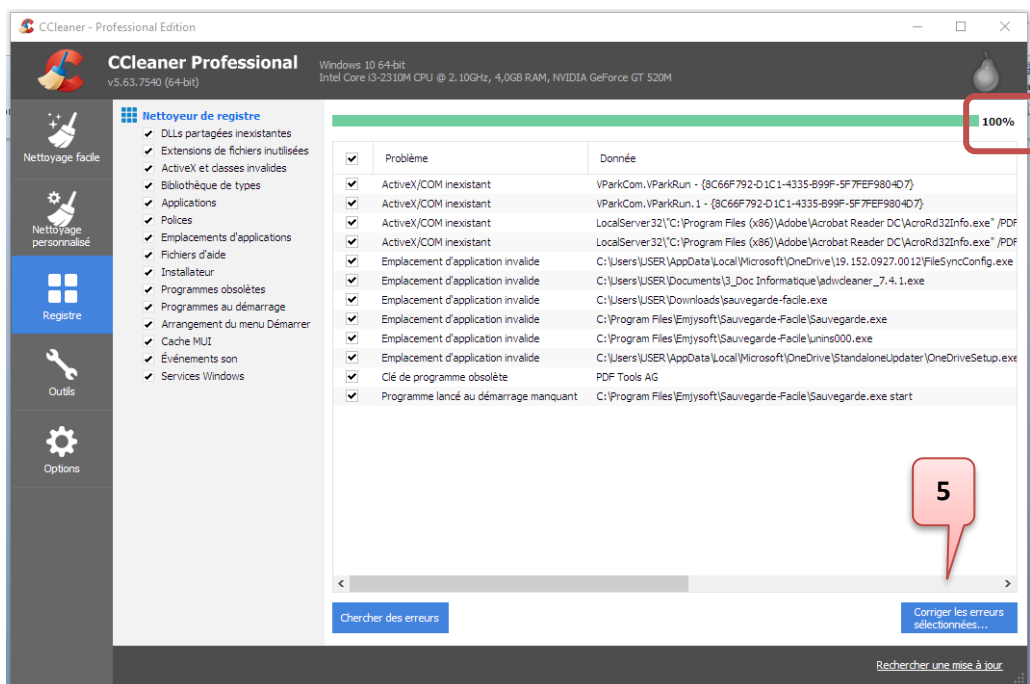
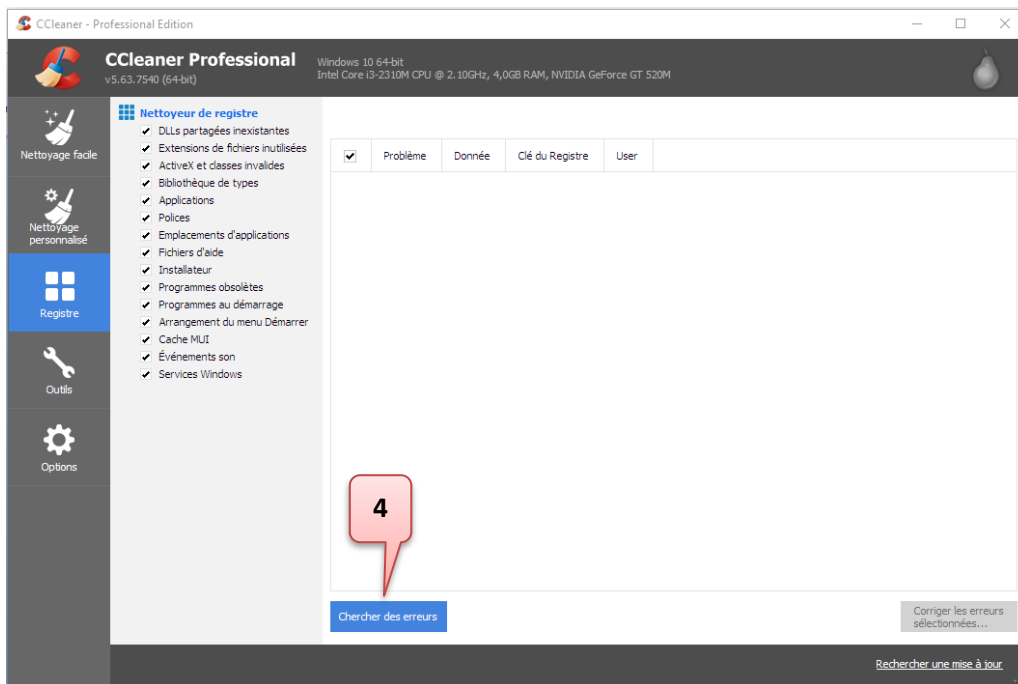
La navigation sur Internet et l'ouverture de fichiers avec les programmes laissent des traces et des fichiers temporaires.



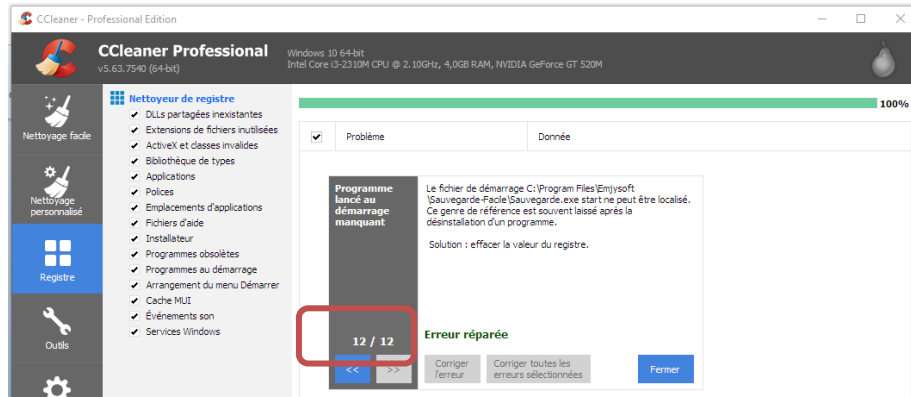
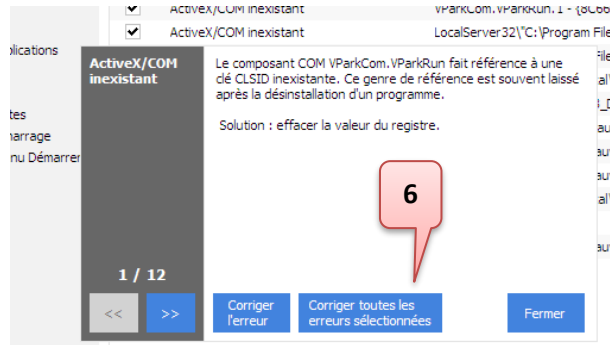


2-2 Nettoyage du registre de Windows

Le Registre de Windows, endroit où est stockée toute la configuration du système, peut contenir des clés erronées et non valides qui l'alourdissent et peuvent provoquer un ralentissement du système.



Nota : la sauvegarde du registre est facultative car les suppressions ne concernent que des clés de registre invalides.



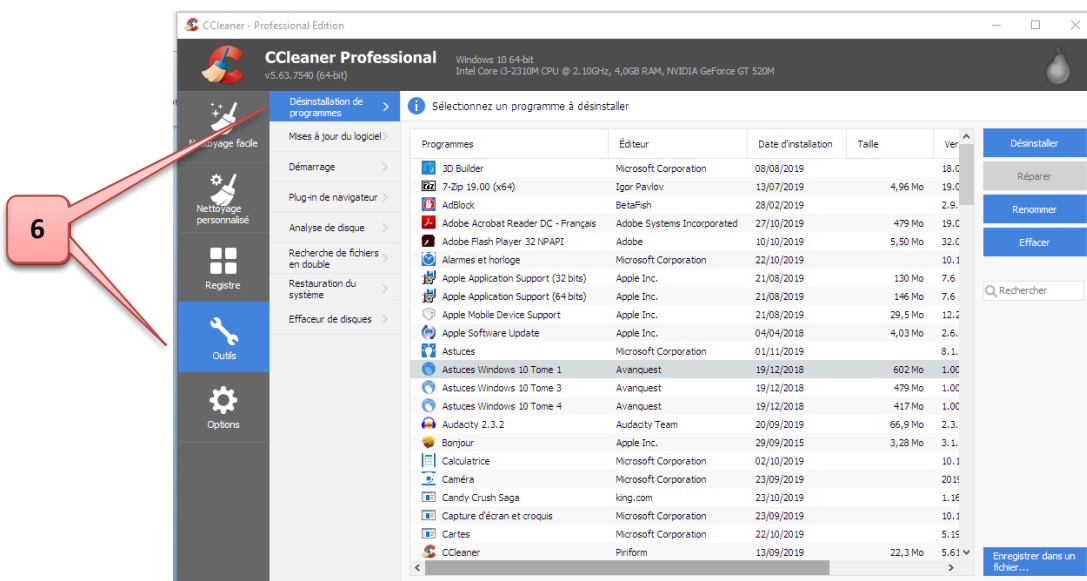
2-3 Nettoyage des applications installées

Certaines applications sont installées par rapport à un besoin conjoncturel et ne sont plus utilisées ensuite (ex utilitaires occasionnels, pilotes d'imprimantes ...), ou certaines applications installent leur nouvelles versions sans effacer les anciennes.

Ces applications encombrant le disque de l'ordinateur et alourdissent la charge du processeur.

Le menu Désinstallation de programmes affiche l'ensemble des applications installées et à partir de là il suffit de cliquer sur l'application à désinstaller, ce qui active le bouton « Désinstaller » en partie haute à droite.

N.B. Cette fonction de désinstallation est aussi accessible via les paramètres de Windows, menu « Applications ».



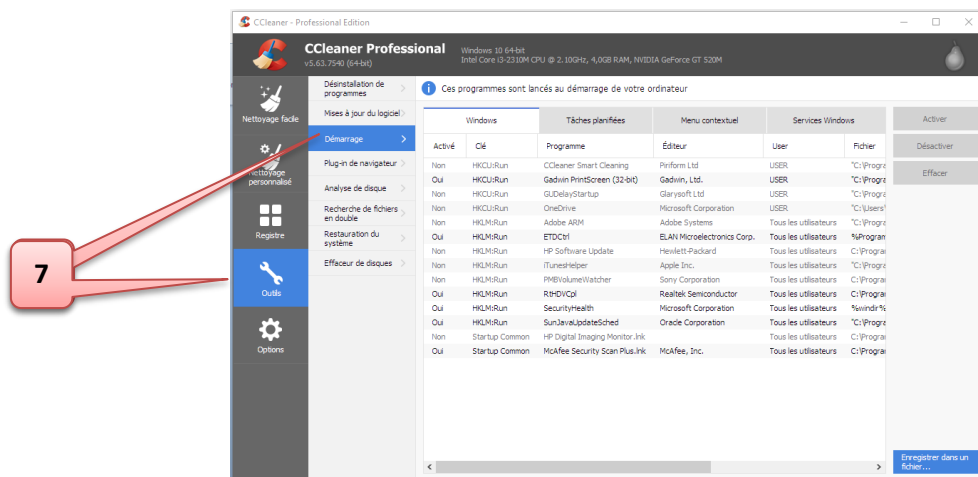
2-3 Nettoyage des applications lancées au démarrage

Lors de l'installation de certaines applications le paramétrage d'installation force le lancement du programme dès le démarrage de Windows hors l'utilisation n'est peut-être pas systématique à chaque session Windows et il suffit de démarrer l'application lorsque l'on a besoin.

Cette situation alourdit et allonge le démarrage de Windows.

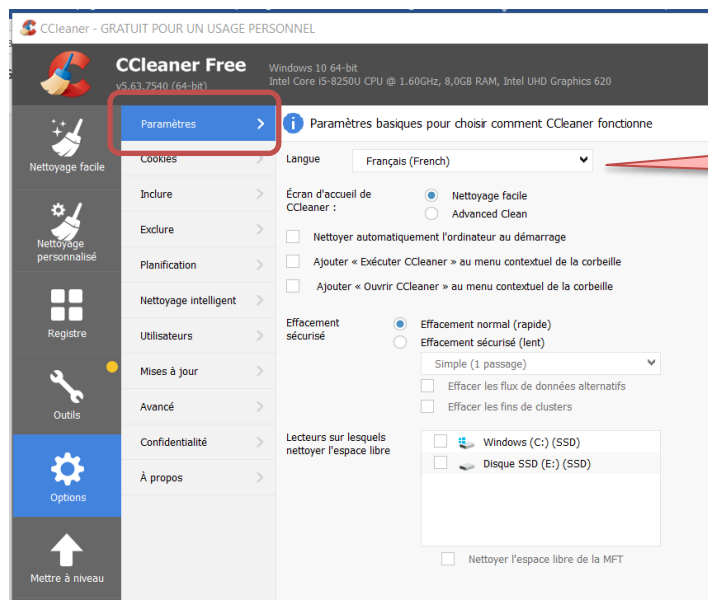
Il faut donc veiller à ce que les applications lancées au démarrage soient celles qui sont strictement utiles au système.

N.B. Cette fonction de désinstallation est aussi accessible via les paramètres de Windows, menu « Applications ».

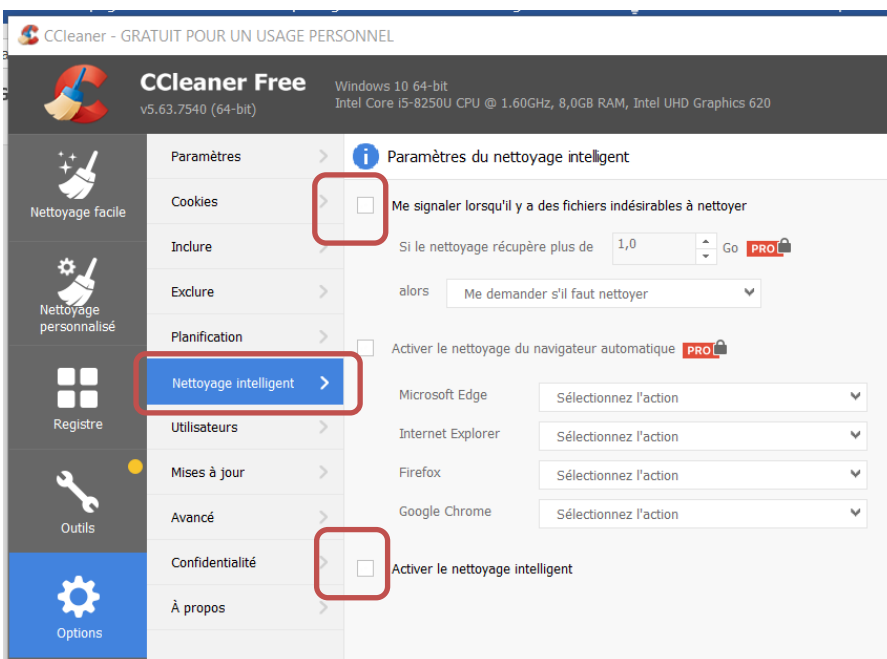
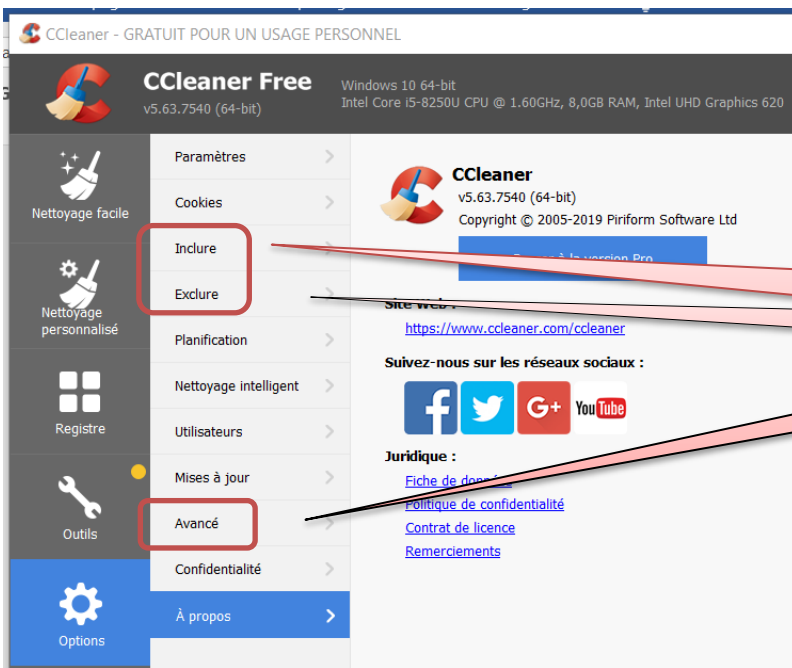
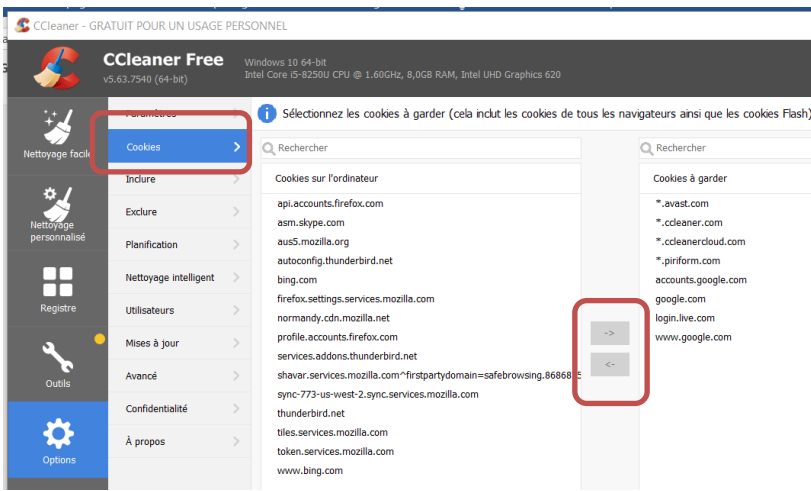


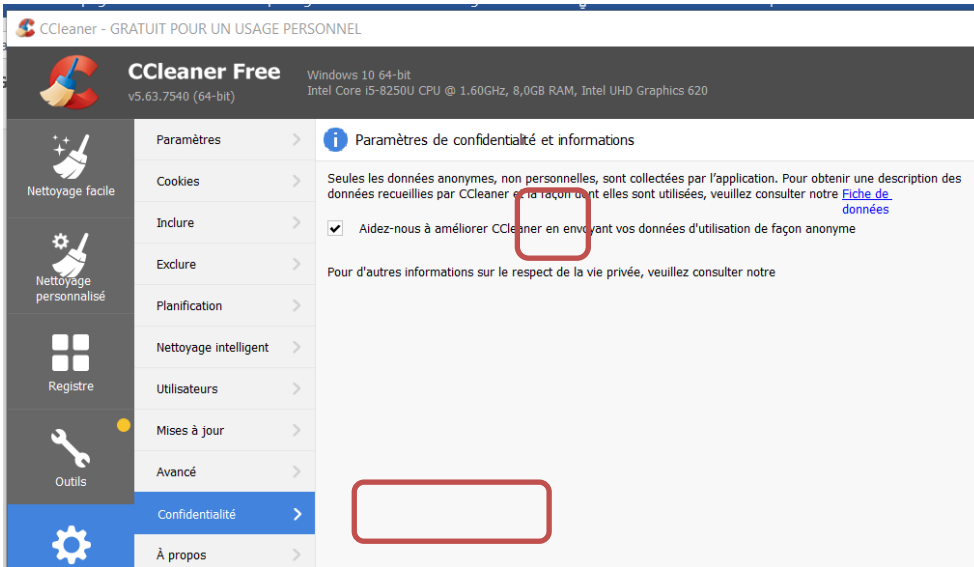
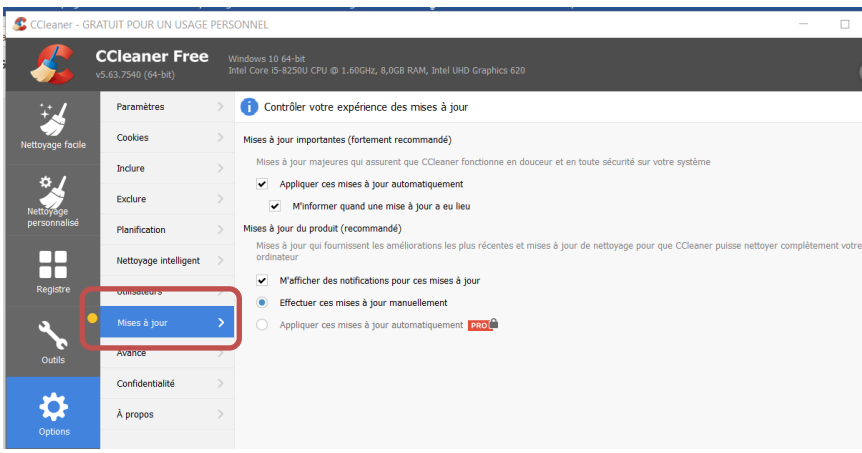
3 – Paramétrage et options de CCleaner

N.B. Certains paramètres ne sont pas accessibles dans la version gratuite.



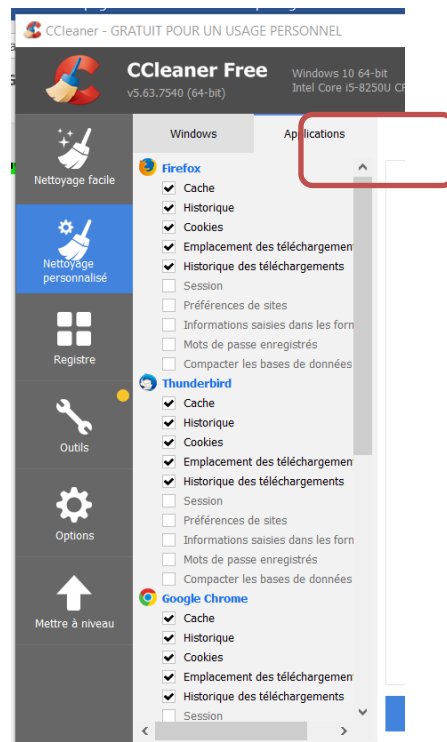
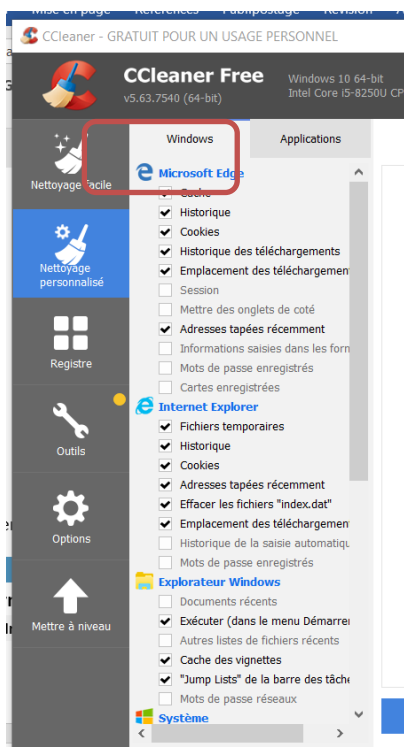
Pour configuration en « français », après téléchargement (Settings = Paramètres)





4 – Le nettoyage personnalisé avec CCleaner

Avec le nettoyage personnalisé vous pouvez faire un nettoyage plus poussé en choisissant, manuellement, plus d'éléments que ceux proposés par défaut par CCleaner. Option plutôt réservée aux utilisateurs « avertis » !



Elément	Description	Choix
? Internet Explorer		
Fichiers Internet Temporaires	<p>C'est le cache d'Internet Explorer où sont stockés les pages et les images des sites Web que vous visitez. Censés améliorer la vitesse de navigation sur Internet, ces fichiers Internet Temporaires sont inutiles si vous avez une connexion haut-débit. Vous pouvez tous les supprimer.</p> <p>Notez que vous pouvez limiter la taille du cache d'Internet Explorer dans les options de ce dernier (voir l'astuce).</p>	<input checked="" type="checkbox"/>
Cookies	<p>Les cookies sont de petits fichiers textes enregistrés sur votre ordinateur par certains sites Web. Ils servent à conserver des informations spécifiques : par exemple votre nom d'utilisateur et votre mot de passe sur les forums. Mais ils sont également utilisés par des services de publicité pour établir un profil des sites que vous visitez et des bannières sur lesquelles vous cliquez. Certains cookies sont donc à garder et d'autres à supprimer.</p> <p>Vous pouvez définir dans les options de CCleaner les cookies à ne jamais enlever.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>
Historique	<p>Internet Explorer conserve dans un historique les adresses des sites que vous visitez. Il est ensuite possible de retrouver facilement un site précédemment visité, pour vous, mais également pour les autres utilisateurs de votre ordinateur.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>
Adresses tapées récemment	<p>N'importe quelle adresse que vous saisissez dans la barre d'adresses d'Internet Explorer est enregistrée et affichée dans la liste déroulante Adresses. En cochant la case, vous videz cette liste.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>
Effacer les fichiers Index.dat	<p>Les fichiers Index.dat sont des fichiers système cachés qui gardent définitivement les traces de tous les sites Web que vous visitez. Cette liste n'est jamais nettoyée et sa taille ne fait ainsi qu'augmenter, conduisant au ralentissement d'Internet Explorer.</p> <p>En cochant cette case, ces fichiers seront vidés au prochain démarrage de Windows.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>
Emplacement des téléchargements	<p>Lorsque vous téléchargez un fichier, Internet Explorer vous propose de le stocker dans le dossier que vous avez précédemment utilisé.</p> <p>Cochez la case pour revenir au dossier par défaut (le Bureau). Si vous utilisez toujours le même dossier pour stocker vos téléchargements, ne cochez pas la case.</p>	<input type="checkbox"/>
Historique des Saisies Automatiques	<p>Internet Explorer peut enregistrer vos noms d'utilisateurs et vos mots de passes pour vous identifier rapidement sur les sites où vous êtes enregistrés.</p> <p>Si elle semble pratique, cette option présente toutefois un risque de sécurité car n'importe quel utilisateur de votre ordinateur peut alors se connecter sur les sites où vous avez enregistrés vos informations de d'identification. Ce risque n'existe pas bien sûr si vous êtes le seul à utiliser votre ordinateur.</p> <p>En cochant la case, CCleaner supprimera tous les noms d'utilisateurs et les mots de passes enregistrés.</p>	<input type="checkbox"/>
? Windows Explorer		
Documents récents	<p>Quand vous ouvrez un document ou un fichier dans Windows, un raccourci est ajouté à la liste Documents récents du menu Démarrer. En cochant la case, vous purgerez cette liste. Notez que seuls les raccourcis sont supprimés, pas les fichiers.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>
Exécuter (Dans le Menu Démarrer)	<p>Lorsque vous tapez une commande dans le champ Exécuter du menu Démarrer, celle-ci est enregistrée et accessible ensuite dans la liste Exécuter. Cochez la case pour vider cette liste.</p>	<input checked="" type="checkbox"/>

Autre listes de fichiers récents	Cochez la case pour nettoyer certains historiques mineurs de Windows : boîtes de dialogues, disques réseaux accédés et applications DirectX.	<input checked="" type="checkbox"/>
Cache des vignettes	Si vous avez des problèmes de miniatures de fichiers qui ne correspondent pas, vous pouvez cocher la case pour vider les miniatures mises en mémoire.	<input type="checkbox"/>
Jump Lists	Cochez la case pour remettre à zéro tous les raccourcis ajoutés aux icônes de la barre des tâches de Windows 7.	<input type="checkbox"/>

? Système

Vider la Poubelle	Cochez la case pour vider la corbeille.	<input checked="" type="checkbox"/>
Fichiers Temporaires	De nombreux logiciels utilisent des fichiers temporaires pour enregistrer des informations pendant leur fonctionnement. Ces fichiers sont normalement supprimés lorsque vous les quittez, mais cela n'est pas toujours le cas. En cochant la case, vous supprimez les fichiers temporaires qui n'ont pas été utilisés durant les 10 derniers jours.	<input checked="" type="checkbox"/>
Presse-papiers	Si vous effectuez un nettoyage de votre ordinateur après une infection par un virus ou par une autre cochonnerie, mieux vaut supprimer la totalité des fichiers temporaires, même les plus récents. Vous pouvez configurer cela dans les options de CCleaner. Lorsque vous effectuez un copier/coller, l'élément que vous copiez est stocké en mémoire dans le presse-papiers. Il y reste jusqu'à ce qu'il soit remplacé par un autre élément ou que vous redémarriez votre ordinateur. Vous pouvez donc cocher la case, mais c'est plus pour la forme qu'autre chose. Le presse-papiers est en effet vidé à l'arrêt de votre ordinateur.	<input checked="" type="checkbox"/>
Fichiers de vidage mémoire	Quand Windows plante ou que vous faites face à un écran bleu, le système enregistre une image mémoire qui permet d'essayer de trouver ensuite des informations sur l'origine du crash. Toutefois, ces informations sont destinées à des utilisateurs avancés et ne sont généralement jamais utilisées. Vous pouvez donc supprimer ces images mémoires en toute sécurité.	<input checked="" type="checkbox"/>
Fragments de fichiers chk	Lorsque vous effectuez une analyse de vos disques durs afin d'y détecter et corriger les éventuelles erreurs au niveau du système de fichiers, des fragments de fichiers sont parfois découverts. Ils sont alors enregistrés au format CHK. Ces fragments sont inutiles et peuvent être supprimés.	<input checked="" type="checkbox"/>
Fichiers journal de Windows	Quand vous installez un nouveau logiciel ou du matériel, Windows enregistre les modifications dans des journaux dans le dossier de Windows. Ces fichiers .LOG peuvent être supprimés sans soucis.	<input checked="" type="checkbox"/>
Cache DNS	Chaque fois que vous tapez le nom d'un site, Windows récupère l'adresse IP correspondante chez votre Fournisseur d'Accès Internet. Afin d'accélérer la connexion aux sites que vous visitez souvent, Windows maintient ce qui est appelé le « cache DNS », soit une liste d'adresses IP. Cochez la case pour vider ce cache si vous avez des erreurs lorsque vous surfez sur Internet.	<input type="checkbox"/>
FTP accounts	Supprime les informations FTP enregistrées (nom d'utilisateur, mot de passe, adresses) des sites FTP ouverts avec l'Explorateur.	<input type="checkbox"/>
Raccourcis du menu Démarrer	Cochez la case pour supprimer les raccourcis du menu Démarrer qui pointent vers des logiciels ou fichiers qui n'existent plus.	<input type="checkbox"/>
Raccourcis du Bureau	Cochez la case pour supprimer les raccourcis du Bureau qui pointent vers des logiciels ou fichiers qui n'existent plus.	<input type="checkbox"/>

? Avancé

Vieilles données du Prefetch	A chaque fois que vous exécutez un logiciel, un fichier Prefetch est créé. Cela permet à Windows de lancer le logiciel plus rapidement les fois suivantes. Ces fichiers ne sont pas supprimés lorsque vous désinstallez des logiciels. En cochant la case, CCleaner supprimera les fichiers Prefetch des logiciels qui n'ont pas été exécutés durant les 2 dernières semaines. Il n'y a aucun danger car si un logiciel n'a plus de fichier Prefetch, Windows le recréera alors automatiquement à son démarrage.	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	-------------------------------------

Cache de l'arrangement du Menu	Sous Windows XP, vous pouvez personnaliser l'ordre des raccourcis et des dossiers dans le menu Démarrer . En cochant la case, vous reviendrez à un classement par ordre alphabétique.	<input type="checkbox"/>
Cache de la zone de notification	La zone de notifications est l'emplacement à gauche de l'horloge où sont affichées les icônes de votre antivirus, de votre connexion Internet et des autres programmes résidents en mémoire. Si vous avez configuré Windows pour n'afficher que les icônes actives et ne pas afficher d'icônes précises, en cochant la case, vous perdrez tout cela et retrouverez l'intégralité des icônes dans la zone de notification. Notez que si vous cochez la case, la modification sera effective après le redémarrage de votre ordinateur.	<input type="checkbox"/>
Cache Taille/Position des fenêtres	L'Explorateur Windows enregistre la configuration d'affichage et de classement de chaque dossier de votre ordinateur. Après un certain temps, des données redondantes peuvent apparaître et ralentir votre navigation dans vos dossiers. En cochant la case, ces données seront supprimées et les informations de configuration d'affichage des fenêtres retrouveront leurs valeurs par défaut. A cocher si vous constatez des problèmes d'affichage avec les dossiers.	<input type="checkbox"/>
Historique Assistant Utilisateur	Si vous utilisez le nouveau style de menu Démarrer de Windows, celui-ci affiche les derniers programmes que vous avez utilisés dans le panneau de gauche. En cochant la case, vous effacez cette liste.	<input checked="" type="checkbox"/>
Fichier journal IIS	Si vous utilisez le Serveur Web IIS de Microsoft, des journaux enregistrent toutes les connexions et accès à vos pages Web. Cochez la case pour supprimer des journaux.	<input checked="" type="checkbox"/>
Personnalisation des dossiers et des fichiers	Windows XP vous permet de personnaliser les dossiers et d'utiliser un modèle de type de dossiers, de changer leur icône et de choisir une image représentative. En cochant la case, tous les dossiers que vous avez personnalisés retrouveront leur apparence originale (celle par défaut). A cocher si vous constatez des problèmes d'affichage avec les dossiers.	<input type="checkbox"/>
Nettoyer l'espace libre	Lorsque vous supprimez un fichier, il n'est pas vraiment effacé du disque dur. Cochez la case pour rendre les fichiers effacés irrécupérables. Notez que cela ne libèrera pas d'espace disque et n'accélèrera pas votre système.	<input type="checkbox"/>

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-